

Yoga-Retreat in der Lenk Lodge

Nimm dir Zeit für Dinge, die DICH glücklich machen

Vier Tage Auszeit für DICH! Entspannen, abschalten und Kräfte tanken. Meine Yoga-Stunden sind abwechslungsreich gestaltet und für erfahrene Yogis wie auch Einsteiger*innen geeignet. Nach einer Morgen-Praxis folgen bewusst einige freie Stunde zur freien Verfügung. Am Abend schliessen wir unsere Yoga-Praxis jeweils mit einer Yin-Stunde ab.

Daten

Frühling: 26. bis 29. Mai 2022

Sommer: 11. bis 14. August 2022



Inbegriffen

- ❖ Täglich verschiedene Yoga-, Meditation-Session
- ❖ Drei Übernachtungen mit hochwertigem Frühstück aus regionalen Produkten
- ❖ Vegetarische Abendessen inkl. Lodge Wasser, Tee und Kaffee
- ❖ Kleines Knabber-Frühstück vor der ersten Praxis
- ❖ Kaffee, Tee und Mineral nach Belieben während des ganzen Aufenthalts
- ❖ Nachmittags «Zvieri-Schale»
- ❖ Kurtaxen

Nicht inbegriffen

- ❖ Mittagessen
- ❖ Parkplatz-Gebühr

Freizeitmöglichkeiten

In der Lenk gibt es viele wunderbare Möglichkeiten die Freizeit zu gestalten. Zudem ist es sehr gemütlich in der Lenk Lodge die Zeit mit Lesen und nichts tun zu verbringen oder dich in der Gondel Sauna im Garten (exkl.) zu verwöhnen.

Preis pro Person für 3 Nächte / 4 Tage

CHF 780.00 im Doppelzimmer mit Bad auf Etage / CHF 880.00 im Doppelzimmer mit Bad

CHF 980.00 im Einzelzimmer mit Bad auf Etage / CHF 1080.00 im Einzelzimmer mit Bad

Annulationsbedingungen

Nach definitiver Buchung fallen bei einer Annulation Kosten an.

Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Ich empfehle, eine Reiseannulations-Versicherung abzuschliessen. Es wird keine Haftung für Personen- und Sachschäden übernommen.

Anmeldung

Nina Rocha, ninatschanz@hotmail.com / 079 758 07 63

Bei Fragen bin ich gerne für dich da.

Herzlich, Nina