

Fabienne Cortesi



Ich: Vereine Kreativität mit Struktur für Erfolgsprojekte. Höre zu, frage nach, denke ganzheitlich. Geniesse die Natur.

Du: Willst für dich in einem Thema Klarheit und Orientierung und bist offen, dafür neue Wege auszuprobieren.

Wir: Bringen Verstand und Haltung in Einklang auf der Reise zu lösungsorientierten Entscheidungen.

Wenn ich heute in unserer Lenk Lodge stehe, mit der Hand über das Holz fahre und hinausblicke in die kraftvolle Natur, dann überkommt mich ein Gefühl des Staunens. Ich lebe meinen Traum. Und doch ist es ein ganz anderer Traum als der, mit dem ich als junge Frau nach behüteter Kindheit die Kaufmännische Lehre bei der Zürich-Versicherung gestartet habe. Wie konnte es so weit kommen?

Mit Mut und Veränderungsbereitschaft habe ich mich von einer Karriere im Marketing verabschiedet, habe (ungewollt) die Familienplanung beendet, mich einen Alpsommer lang 150 Tieren gewidmet und anschliessend dem 150-Jahr-Jubiläum des SAC. Mit Kreativität, Ruhe und agiler Geschäftsführung habe ich ein Unternehmen aufgebaut, das mein Leben bereichert.

Staunen ist für mich ein aktiver Prozess, für den man aufmerksam und achtsam sein muss. Nach innen wie nach aussen. Ich staune gerne über die Schönheit der Natur, die mir auf Ski-, Velo- und Bergtouren begegnet. Und ebenso über die Wege, die ich mit den Menschen in meinem Coaching gehe.

Geschult in Meditation, Hypnose, Yin Yoga, Mental- und Systemischem Coaching bringe ich nicht nur meine eigenen Ressourcen und Belastungen in eine gesunde Balance. Was mich stark macht sind meine Neugier auf wertvolles Wissen und inspirierende Erfahrungen.